

**Отчет о проведении городской  
акции в МБОУ СОШ №65  
«В нашей школе не курят»**



### **«В нашей школе не курят»**

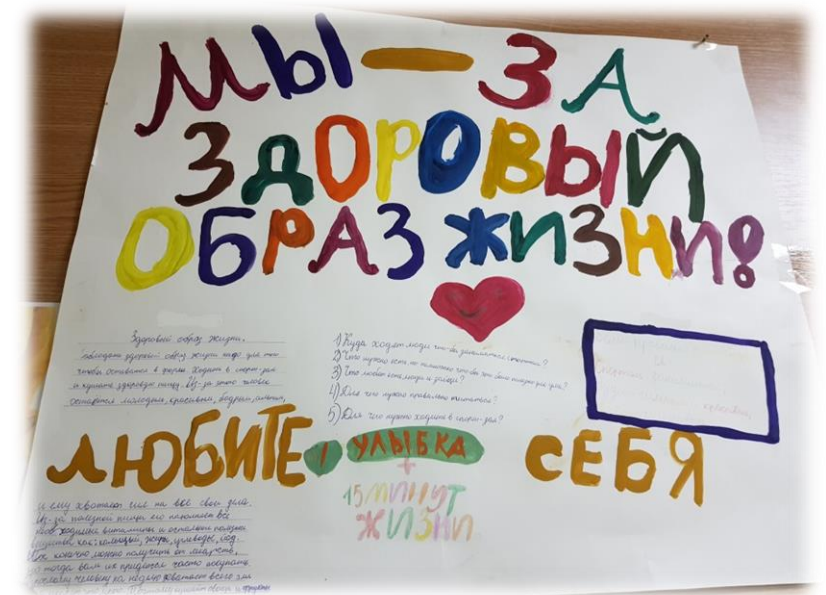
В соответствии с планом работы департамента образования, в рамках подготовки к проведению Всемирного дня отказа от курения, с целью формирования атмосферы всеобщего неприятия курения в подростковой среде и пропаганды здорового образа жизни в школе №65 были проведены следующие мероприятия:

1. Радиопосылки, на которой объявляется о старте Акции;
2. Проведение анонимного анкетирования старшеклассников;
3. Проведение информационного тренинга для старшеклассников «Время быть здоровым»;
4. Изготовление учащимися 5-7 классов рекламных листовок «Мы за чистый воздух!»;
5. Изготовление обучающимися 5-7 классов браслетов «Я за здоровый образ жизни!»;
6. Организация выставки-конкурса плакатов о здоровом образе жизни;
7. Фотовыставка «Твой мир в ярких красках!»
8. Проведение конкурса слоганов о здоровом образе жизни с озвучиванием их по школьному радио во время перемен;
9. Заполнение школьниками плакатов «Я голосую ЗА ЗДОРОВЬЕ!»;
10. Проведение игры «Следопыт» для учащихся 7-8 классов педагогами-психологами;

## Организация выставки - конкурса плакатов

### о здоровом образе жизни

В 7-9 классах состоялся конкурс на лучший плакат о здоровом образе жизни. Все классы приняли активное участие в конкурсе. Плакаты получились интересными и разнообразными. И лучшие работы попали на выставку.





## Фотовыставка «Твой мир в ярких красках!»



## Фотовыставка «Твой мир в ярких красках!»

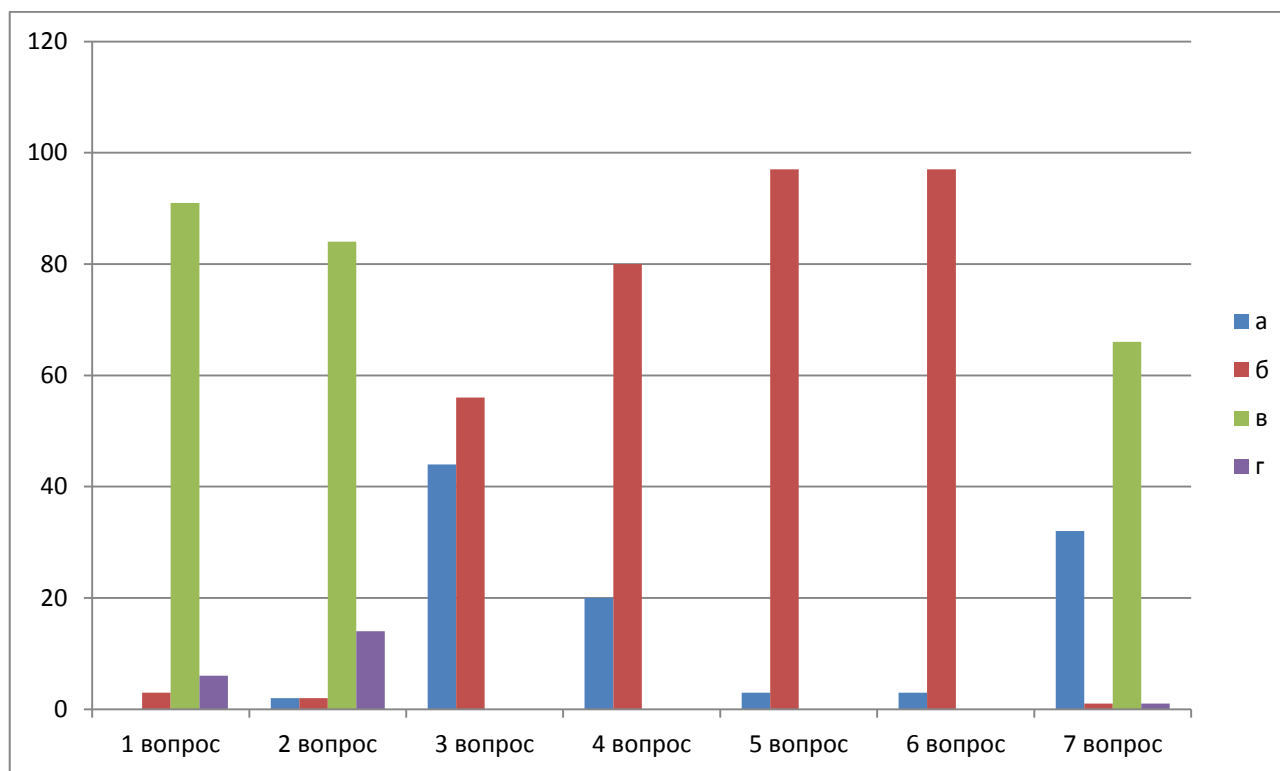




## Фотовыставка «Твой мир в ярких красках!»



## Результаты анкетирования старшеклассников по профилактике табакокурения и употребления токсических курительных смесей.



# Заполнение школьниками плакатов «Я голосую ЗА ЗДОРОВЬЕ!»



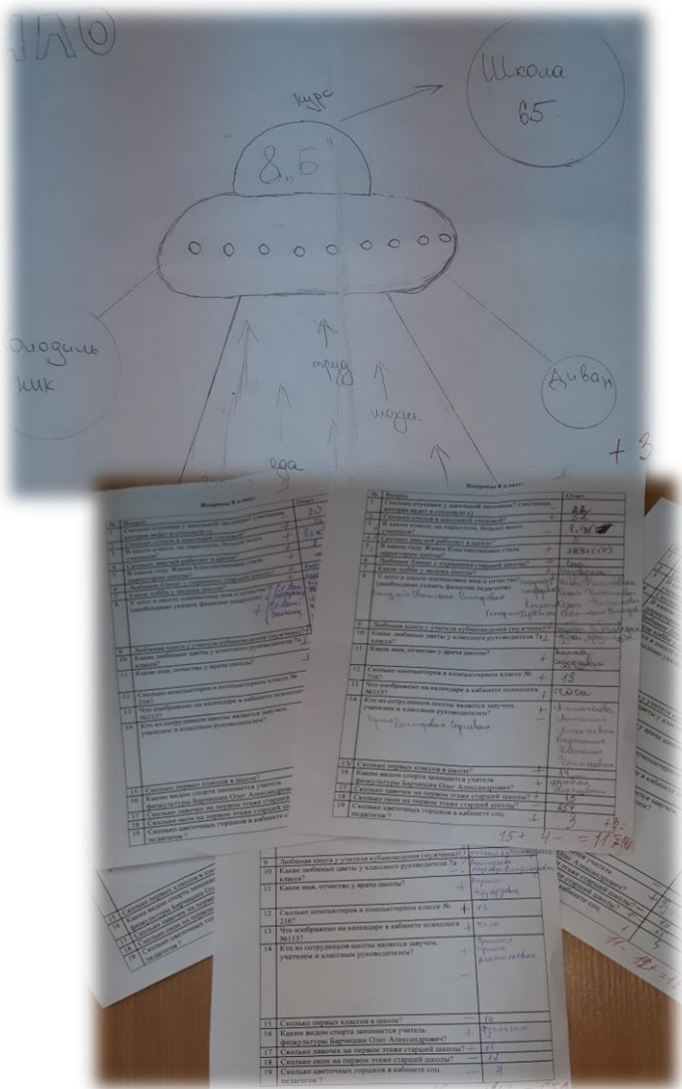


## Изготовление обучающимися 5-7 классов браслетов

«Я за здоровый образ жизни!»



# Проведение игры «Следопыт» для учащихся 7-8 классов педагогами-психологами





## Тренинг с учащимися 9 классов

### «ВРЕМЯ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ»



**Цели:** расширить знания подростков о здоровье и здоровом образе жизни; показать значимость здоровья для каждого учащегося и для общества в целом; способствовать формированию ценностного отношения к собственному здоровью; развивать ответственное поведение подростков.





## *Упражнение “Принятие правил работы в группах”*

### *Правила работы в тренинге*

1. Общение на основе доверия.
2. Общение по принципу “здесь” и “сейчас” (говорить о том, что беспокоит именно сейчас).
3. “Я-высказывания” (я думаю, я считаю).
4. Искренность общения (нет желания высказаться откровенно, лучше промолчи).
5. Активное участие в происходящем (активно слушаем, смотрим, говорим; не замыкаемся, мы все время в группе, внимательны к окружающим).
6. Толерантность друг к другу (уважение, тактичность, терпение, сострадание, общительность, равенство, любезность, интеллигентность).
7. Работать “от” и “до”.

*Упражнение “Экспресс здоровья”*

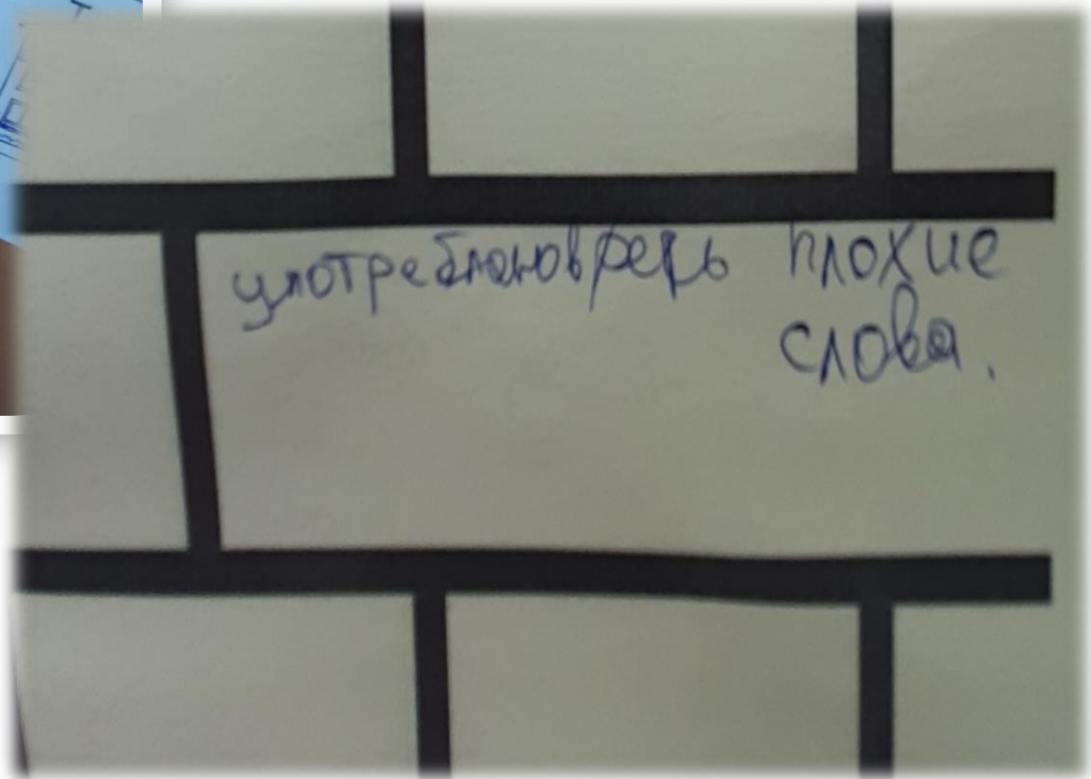








*“Стена вредных привычек”*





*Упражнение “Ромашка здорового образа жизни”*



### ***Упражнение “Ваше здоровье в ваших руках”***

В одном селении жили два умных человека, один был добр и справедлив, и его уважали, к нему шли за советом и разрешением конфликтов, другой был хитер, зол и расчетлив, люди, несмотря на его ум, не шли к нему за помощью. Злобный старец решил всем доказать несовершенство доброго мудреца таким способом: он поймал бабочку, собрал жителей, позвал мудреца и спросил что он сам держит в руках. Добрый старец ответил – бабочку. “Живая она или мертвая?” – был следующий вопрос. И старец ответил: “Сейчас все зависит только от тебя: захочешь, распахнешь ладони, и она живая полетит, а захочешь, сожмешь, и она умрет. Все в твоих руках!”

Мораль такова: ваша жизнь и ваше здоровье в ваших руках. Педагоги, врачи, родители могут повлиять, помочь информацией, но решение принимать вам. И я надеюсь, что оно будет правильным. Просто хочется, чтобы вы понимали, как здорово быть свободным и здоровым. Каждый отвечает за себя сам, помня, что здоровье и тело у него единственное и другого не будет. Вы уже в том возрасте, когда способны думать о том, как жить сегодня, чтобы иметь шанс увидеть завтра.

Возьмите бабочки в руки – это ваше здоровье. Оторвите крыло у бабочки. Жалко. А это наше здоровье.

Кто надорвал крыло: вы видите, что если его и склеить на нём останется трещина так и ваше здоровье, если к нему не относится, бережно оно не будет прежним. Здоровье, ни вернуть не за какие деньги. Надеюсь сегодняшнее занятие было для вас полезным, вы смогли с него что-то почерпнуть и сделаете для себя правильный выбор, выбор в пользу здорового образа жизни. Спасибо за активную работу!