



Утверждаю
и.о. директора МАОУ СОШ № 65
И.Ю. Бугаева
«01» сентября 2024 г.

План проведения мероприятий по ЗОЖ
среди учащихся 5-6 классов
педагогом – психологом Орловой О.А.
на 2024-2025 учебный год

| Дата | Мероприятия | Категория |
|----------|---|--|
| Сентябрь | 1. Подбор методик, диагностик, разработка | Педагог-психолог кл. рук. 5-6 классов |
| Октябрь | 1. Заполнение карты трудного подростка по ЗОЖ. 2. Беседа – круглый стол с подростками стоящими на ВШУ и ОПДН «Твое здоровье – твое будущее», ведение индивидуальной карты. 3. Круглый стол: «Сохранность здоровья учащихся» | 5-6 классы кл. рук. 5-6 классов, ШВР |
| Ноябрь | 1. Информационный час «Безопасность в сети интернет». 2. Анкета «Безопасность в сети интернет» 3. Познавательное мероприятие с элементами психологической поддержки: «Территория без курения». 4. Акция «В нашей школе не курят!» (в классах). | 5-6 классы 5-6 классы 5-6 классы 5-6 классы |
| Декабрь | 1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Слабоалкогольные напитки и энергетики» 2. Анкета - «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ». 3. Тренинговое занятие с учащимися «Как сказать - НЕТ!». | 5-6 классы 5-6 классы 5-6 классы |

| | | |
|----------------|--|--------------------------|
| Январь | 1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Последствия употребления легального наркотика – сигареты». | 5-6 классы |
| | 2. Тренинг «Миф и реальность» (1 занятие) | 5-6 классы |
| Февраль | 1. Тренинг «Миф и реальность» (2 занятие) | 5-6 классы |
| Март | 1. Оказание помощи учителям физкультуры в спортивных мероприятиях: Акция «Я и спорт» (психологическая поддержка и настрой учащихся). | 5-6 классы |
| | 2. Разработка памяток и буклетов к родительским собраниям «Закон и семейное воспитание». | 5-6 классы (родители) |
| | 3. Круглый стол «Вредные привычки: Миф и реальность». | Учащиеся ВШУ, ОПДН |
| | 4. Тренинговое занятие: «Я и ОНИ» (1 занятие) | 5-6 классы |
| Апрель | 1. Тренинговое занятие: «Я и ОНИ» (2 занятие) | кл. рук 5-6 классов |
| | 2. Памятки для родительских собраний «Компьютерная и игровая зависимость подростков» | 5-6 классы (родители) |
| Май | 1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Здоровый образ жизни» | 5-6 классы |
| | 2. Ярмарка – здоровья: спорт секции, кружки, правильное питание (рисунки, сленги, плакаты). | 5-6 классы |