



Утверждаю
и.о. директора МАОУ СОШ № 65
И.Ю. Бугаева
«01» сентября 2024 г.

План проведения мероприятий по ЗОЖ
среди учащихся 5-6 классов
педагогом – психологом Орловой О.А.
на 2024-2025 учебный год

Дата	Мероприятия	Категория
Сентябрь	1. Подбор методик, диагностик, разработка	Педагог-психолог кл. рук. 5-6 классов
Октябрь	1. Заполнение карты трудного подростка по ЗОЖ. 2. Беседа – круглый стол с подростками стоящими на ВШУ и ОПДН «Твое здоровье – твое будущее», ведение индивидуальной карты. 3. Круглый стол: «Сохранность здоровья учащихся»	5-6 классы кл. рук. 5-6 классов, ШВР
Ноябрь	1. Информационный час «Безопасность в сети интернет». 2. Анкета «Безопасность в сети интернет» 3. Познавательное мероприятие с элементами психологической поддержки: «Территория без курения». 4. Акция «В нашей школе не курят!» (в классах).	5-6 классы 5-6 классы 5-6 классы 5-6 классы
Декабрь	1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Слабоалкогольные напитки и энергетики» 2. Анкета - «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ». 3. Тренинговое занятие с учащимися «Как сказать - НЕТ!».	5-6 классы 5-6 классы 5-6 классы

Январь	1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Последствия употребления легального наркотика – сигареты».	5-6 классы
	2. Тренинг «Миф и реальность» (1 занятие)	5-6 классы
Февраль	1. Тренинг «Миф и реальность» (2 занятие)	5-6 классы
Март	1. Оказание помощи учителям физкультуры в спортивных мероприятиях: Акция «Я и спорт» (психологическая поддержка и настрой учащихся).	5-6 классы
	2. Разработка памяток и буклетов к родительским собраниям «Закон и семейное воспитание».	5-6 классы (родители)
	3. Круглый стол «Вредные привычки: Миф и реальность».	Учащиеся ВШУ, ОПДН
	4. Тренинговое занятие: «Я и ОНИ» (1 занятие)	5-6 классы
Апрель	1. Тренинговое занятие: «Я и ОНИ» (2 занятие)	кл. рук 5-6 классов
	2. Памятки для родительских собраний «Компьютерная и игровая зависимость подростков»	5-6 классы (родители)
Май	1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Здоровый образ жизни»	5-6 классы
	2. Ярмарка – здоровья: спорт секции, кружки, правильное питание (рисунки, сленги, плакаты).	5-6 классы