

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 65
И.Ю.Бугаева
«01» сентября 2024 г.

План проведения мероприятий по ЗОЖ
среди учащихся 7-8 классов
педагогом – психологом Муртазиной С.Ф.
на 2024-2025 учебный год

Дата	Мероприятия	Категории
Сентябрь	1. Подбор методик, диагностик, разработка	Педагог-психолог кл. рук. 7 -8классов
Октябрь	1. Заполнение карты трудного подростка по ЗОЖ. 2. Беседа – круглый стол с подростками стоящими на ВШУ и ОПДН «Твое здоровье – твое будущее», ведение индивидуальной карты. 3. Круглый стол: «Сохранность здоровья учащихся»	7-8 классы кл. рук. 7-8 классов, ШВР
Ноябрь	1. Информационный час «Безопасность в сети интернет». 2. Анкета «Безопасность в сети интернет» 3. Познавательное мероприятие с элементами психологической поддержки: «Территория без курения». 4. Акция «В нашей школе не курят!» (в классах).	8 классы 7-8 классы 7 классы 7-8 классы
Декабрь	1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Слабоалкогольные напитки и энергетики» 2. Анкета - «ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ». 3. Тренинговое занятие с учащимися «Как сказать - НЕТ!».	7 классы 7-8 классы 8 классы

<p>Декабрь</p> <p>09.12</p> <p>15.12</p> <p>23,25.12</p>	<p>1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Слабоалкогольные напитки и энергетики» 7 классы</p> <p>2. Лекторий для педагогов «Профилактика ЗОЖ»</p> <p>3. Тренинговое занятие с учащимися «Как сказать - НЕТ!».</p>	<p>Врач нарколог и Классные руководители 8 классы Соц. Педагог, педагог-психолог 9 классы</p>
<p>Январь</p> <p>19.01</p> <p>26.01</p>	<p>1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Последствия употребления легального наркотика – сигареты».</p> <p>2. Тренинг «Личные границы и умение говорить НЕТ»</p>	<p>8 классы Трудные учащиеся стоящие на учете 7-8 классы</p>
<p>Февраль</p>	<p>1. Видео лекторий «О формировании ЗОЖ и целеполагании (5 секретов настоящего мужчины и девушки)»</p> <p>2. Тренинг «Миф и реальность о табаке» (2 занятие)</p>	<p>7-8 классы</p>
<p>Март</p>	<p>1. Оказание помощи учителям физкультуры в спортивных мероприятиях: Акция «Я и спорт» (психологическая поддержка и настрой учащихся).</p> <p>3. Разработка памяток и буклетов к родительским собраниям «Закон и семейное воспитание».</p> <p>4. Круглый стол «Вредные привычки: Миф и реальность».</p> <p>5. Неделя психологии</p>	<p>7-8 классы 7-8 классы родители Учащиеся ВШУ, ОПД 7-8 классы</p>

Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Круглый стол: «Мотивы употребления ПАВ» (готовимся к лету). 2. Памятки для родительских собраний «Компьютерная и игровая зависимость подростков» 	<p>кл. рук 7-8 классов</p> <p>родители 7-8 классов</p>
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Здоровый образ жизни» 2. Ярмарка – здоровья: спорт секции, кружки, правильное питание (рисунки, сленги, плакаты). 3. Тренинговое занятие: «Я и ОНИ» 	<p>7-8 классы</p>

Педагог – психолог



Муртазина С.Ф