

Утверждаю

Директор МАОУ СОШ № 65

И. Ю. Бугаева

«01» сентября 2024 г.

План проведения мероприятий по ЗОЖ
среди учащихся 9-11 классов
педагогом – психологом И. А. Демиденко
на 2024-2025 учебный год

дата	Мероприятия	Категория
Сентябрь	1. Подбор методик, диагностик, разработка мероприятий.	педагог-психолог
	2. Беседа с педагогами: рекомендации для родительского собрания по прохождению ребенком экспресс тестирования (подготовка).	кл. рук 9-11 классов
	3. Беседа с учащимися и заполнение согласий на экспресс тестирование (подготовка).	уч-ся 9-ых классов
	4. Прохождение экспресс тестирования учащихся.	уч-ся 9-11-ых классов
Октябрь	1. Заполнение карты трудного подростка по ЗОЖ.	учащиеся 9-11 кл.
	2. Беседа – круглый стол с подростками стоящими на ВШУ и ОПДН «Твое здоровье – твое будущее», ведение индивидуальной карты.	кл. руководители, ШВР
	3. Круглый стол: «Сохранность здоровья учащихся»	
Ноябрь	1. Информационный час «Безопасность в сети интернет».	9 классы
	2. Анкета «Безопасность в сети интернет»	9-11 классы
	3. Познавательное мероприятие с элементами психологической поддержки: «Территория без курения».	9 классы
	4. Акция «В нашей школе не курят!» (в классах).	учащиеся 9-11 классов

Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Слабоалкогольные напитки и энергетики» 2. Диагностика: «Потребности новых ощущений» М. Цукермана 3. Тренинговое занятие с учащимися «Как сказать - НЕТ!». 4. Акция «Красная ленточка». 	<p>9 классы</p> <p>9 классы</p> <p>9 классы</p> <p>10 классы</p>
Январь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Последствия употребления легального наркотика – сигареты». 2. Тренинг «Миф и реальность» (1 занятие) 	<p>9 классы</p> <p>9 классы</p>
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Видео лекторий «О формировании ЗОЖ и целеполагании (5 секретов настоящего мужчины и девушки)» 2. Тренинг «Миф и реальность» (2 занятие) 	<p>10 классы</p> <p>9 классов</p>
Март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оказание помощи учителям физкультуры в спортивных мероприятиях: Акция «Я и спорт» (психологическая поддержка и настрой учащихся). 3. Разработка памяток и буклетов к родительским собраниям «Закон и семейное воспитание». 4. Круглый стол «Вредные привычки: Миф и реальность». 5. Неделя психологии 	<p>9-11 классы</p> <p>9 – 11 классы родители</p> <p>Учащиеся ВШУ, ОПДН</p> <p>9-11 классы</p>

Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Круглый стол: «Мотивы употребления ПАВ» (готовимся к лету). 2. Памятки для родительских собраний «Компьютерная и игровая зависимость подростков» 	<p>кл. рук 9-11 классов</p> <p>родители 8-11 классов</p>
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кинолекторий с элементами дискуссии «Здоровый образ жизни» 2. Ярмарка – здоровья: спорт секции, кружки, правильное питание (рисунки, сленги, плакаты). 3. Тренинговое занятие: «Я и ОНИ» 	<p>9 классы</p> <p>9-11 классы</p> <p>9 классы</p>

Педагог – психолог



И. А. Демиденко